

	Preanalítica	Código	INS-03-01
		Edición	02
		Página 1 de 1	
		Inicio Vigencia	Mayo 2025
		Término Vigencia	Mayo 2028
Instructivo para exámenes que requieren ayuno			

Instructivo para exámenes que requieren ayuno

Si alguno de sus exámenes requiere **ayuno**, es necesario que siga las siguientes instrucciones para asegurar la confiabilidad de los resultados:

Requisitos de preparación:

- a. No ingiera alimentos sólidos o líquidos (excepto agua si es necesario) durante:
Adultos y Niños: 8 horas Preescolares (0- 6 años): 3 – 4 horas
- b. El día anterior a la toma del examen, no debe beber alcohol, fumar, hacer ejercicio físico intenso, ni comer después de las 22:00 horas.
- c. Si es paciente diabético, **no debe tomar sus medicamentos o inyectar insulina**, hasta después de obtenida la muestra (al menos que la solicitud de examen indique lo contrario en forma específica). Informe su condición al momento de presentarse a la toma de muestra, para que se dé prioridad a su atención.
- d. Los pacientes con tratamiento anticoagulante (TACO) o hipotiroideos, **no deben tomar su medicamento** hasta después de obtenida la muestra.
- e. Si se debe tomar un **Perfil lipídico**, **Evite** el día previo al examen alimentos altos en grasa.


LABDOM

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, comuníquese con nosotros al **672272085**

	Preanalítica	Código	INS-03-13
		Edición	02
		Página 1 de 1	
		Inicio Vigencia	Mayo 2025
		Término Vigencia	Mayo 2028
Instructivo obtención de muestra aislada de orina y/o urocultivo			

Instructivo obtención de muestra aislada de orina y/o urocultivo

1.- Requisitos:

- a. Debe obtener la muestra de la primera orina de la mañana, porque esta es más concentrada, de lo contrario, debe tener una retención urinaria de a lo menos 3 horas.
- b. En mujeres, evite tomar la muestra durante el periodo menstrual (desde 3 días antes hasta 3 días después del ciclo menstrual).
- c. Evite tomar abundante líquido previo a la muestra, ya que esto diluye la orina y no se obtendrá una muestra representativa.
- d. Si el examen es **Metales Pesados (u otros Metales) en orina aislada**, no debe ingerir agua previo a la toma de muestra a lo menos 4 horas antes (más de un litro).
- e. En el caso de Urocultivo, se recomienda **no estar** en tratamiento antibiótico.

2.- Obtención de la muestra:

- a. Realice el aseo genital con agua y jabón sin antiséptico:
 - En mujeres**, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás.
 - En hombres**: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo.
- b. Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón.
- c. Destape el frasco de orina, dejando la tapa boca arriba en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- d. Obtenga la muestra de orina:
 - En mujeres**, mantener los labios genitales separados mientras se orina. **En hombres**, mantener el prepucio retraído mientras se orina.
- e. Comience a orinar, **eliminando** el primer chorro en la taza de baño
- f. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco hasta completar **la mitad de su capacidad**.
- g. Cierre bien el frasco inmediatamente.

3.- Traslado: Debe ser trasladada al Laboratorio **antes de 2 horas**.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, comuníquese con nosotros al **672272085**